



INFORME DE DIAGNÓSTICO
COMUNITARIO

Reorganizarnos en medio de una pandemia

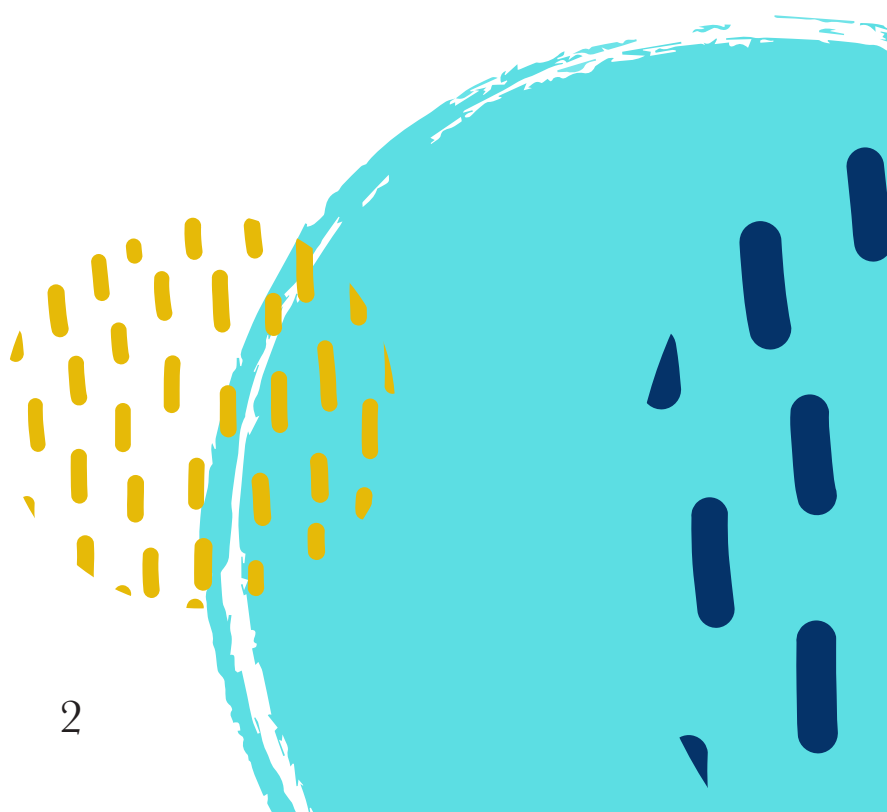
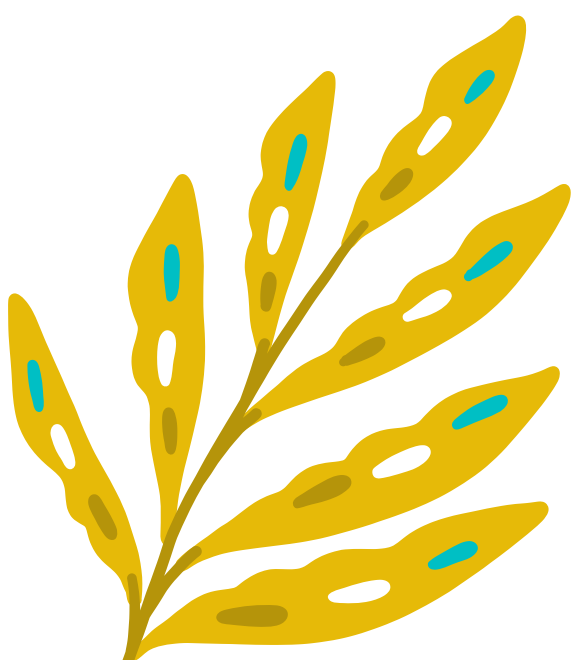
COSTA RICA, 2021

Reorganizarnos en medio de una pandemia. Informe de Diagnóstico Comunitario para la Coordinadora Norte Tierra y Libertad.

Mariana Gutiérrez Mora

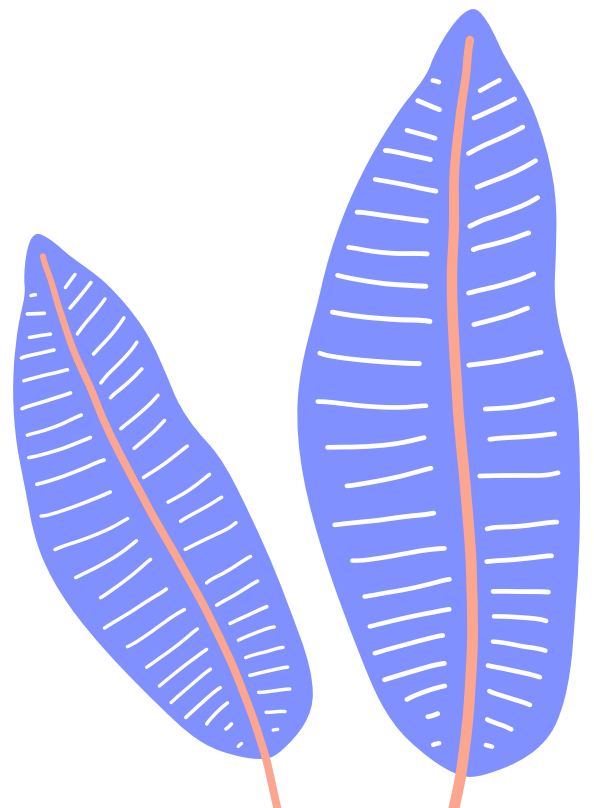
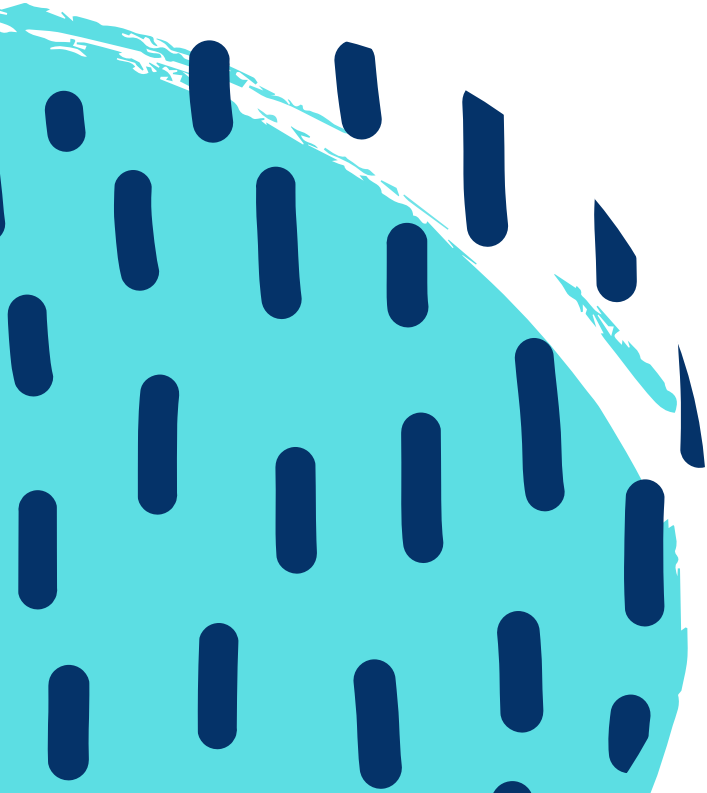
Esta publicación es financiada con recursos de la Fundación Heinrich Böll, oficina de El Salvador. Es de distribución gratuita, queda prohibida su venta.

Costa Rica, enero 2021



INDICE

1. Introducción.....	4
2. Fortalecer la organización	6
3. Estrategia Metodológica	8
4. Informe de Resultados	10
5. Conclusiones	26



1. INTRODUCCIÓN

La situación de emergencia nacional provocada por la pandemia del COVID-19 nos ha reafirmado que en contextos de crisis las desigualdades en nuestros territorios y comunidades son más visibles y graves. El aumento de la desigualdad, la vulnerabilidad y la violencia nos plantea un escenario difícil a nivel comunitario, que en conjunto con organizaciones aliadas del Foro Centroamérica Vulnerable Unida por la Vida hemos llamado un Escenario de Crisis Compleja (ECC).

¿Qué significa esto? Significa que, en nuestro país, venimos de varias décadas de acumular un deterioro en la calidad de vida y un retroceso en el ejercicio pleno de Derechos Humanos. Desde la perspectiva ambiental, se ha acrecentado la destrucción de los bienes naturales comunes fundamentales para la vida (como el agua y los bosques), experimentamos eventos climáticos que antes no eran comunes (como huracanes) y un aumento en la frecuencia y en los impactos de las tormentas tropicales producto de la crisis climática.

Desde una visión social, se han reducido

los derechos laborales mientras aumenta el desempleo, el subempleo y el empleo informal, la violencia contra las mujeres y personas sexualmente diversas también ha empeorado, al igual que la violencia social con el crecimiento del crimen organizado y el narcotráfico, cada vez más presentes en nuestras comunidades. Además, el racismo y la violencia contra los pueblos originarios se ha agravado de manera alarmante, con el asesinato de dos compañeros defensores del territorio, así como amenazas y otros tipos de agresiones contra defensores/as comunitarios/as.

Desde la perspectiva económica, el modelo de desarrollo que se impuso desde la década de los ochenta, que favorece la agroindustria para la exportación y que abandona a los pequeños y pequeñas productoras a vender sus productos a intermediarios sin ninguna regulación, ha ocasionado un aumento en la desigualdad y del empobrecimiento de las familias campesinas y que viven en zonas rurales. La falta de oportunidades de empleo también afecta muchísimo a las personas que viven en centros urbanos, como Upala, y especialmente a las mujeres.

Desde la perspectiva política, la corrupción, el clientelismo, la imposición de una política fiscal regresiva, la desconexión entre la creación o transformación de leyes y las necesidades de las comunidades, así como el aumento del autoritarismo, por mencionar algunos ejemplos, han generado una sensación de desconfianza frente al Estado y el sistema político nacional en general.

Estas crisis diversas que enfrentamos tienen sus impactos en nuestras comunidades y territorios y en el contexto de la pandemia por el COVID-19 han empeorado. Es por esto que desde Ditsö y la Coordinadora Norte Tierra y Libertad (CNTL), creemos que es necesario comprender lo que está sucediendo, de qué manera afecta este Escenario de Crisis Compleja a nuestras organizaciones, a las familias que la conforman y las comunidades que habitamos, para reconstruir nuestras estrategias de trabajo en el corto y mediano plazo.

Para esto, hemos realizado un diagnóstico comunitario, a través del cuál queremos visibilizar los efectos de la pandemia en nuestras compañeras y compañeros defensores de derechos comunitarios y en las organizaciones de las que formamos parte, así como sus impactos diferenciados sobre las mujeres y niñas/os, en los territorios y en nuestros bienes naturales comunes.

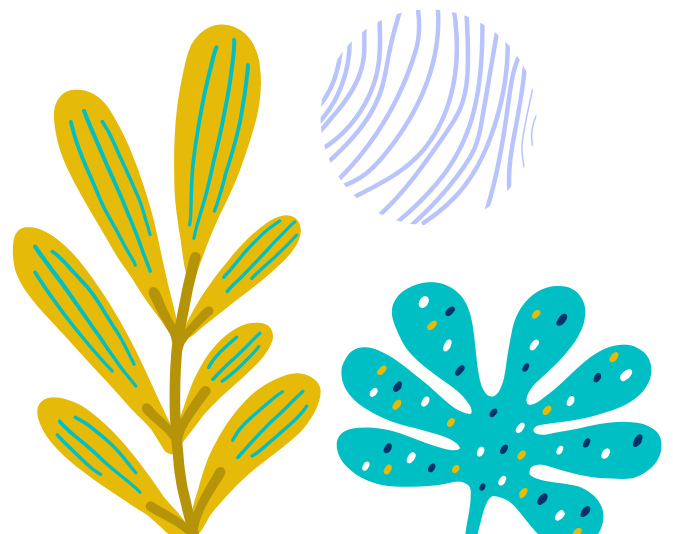
¿Cómo salimos de esto? Esta “nueva normalidad” que enfrentamos a raíz de la pandemia, ha tenido efectos también en nuestra salud física, mental y en nuestras emociones. En un contexto donde los problemas se acrecientan, nos encontramos un poco aislados y aisladas y aunque los espacios de encuentro comunitario los hemos ido recu-

perando poco a poco, siguen siendo insuficientes para dar respuesta a los desafíos de este momento.

Por esa razón, creemos que los procesos de cambio a nivel individual, familiar y como organización son necesarios para caminar hacia formas de vida más sustentables, justas y equitativas. Entonces, necesitamos reflexionar de qué manera podemos reactivar nuestro trabajo para poder atender todas las necesidades que están surgiendo y a la vez mantenernos seguros y seguras del contagio.

Es por esto que el objetivo de este diagnóstico es analizar los cambios sociales y ambientales que están ocurriendo en los cantones de Upala y Guatuso de Costa Rica en el contexto de la pandemia por el COVID-19, desde la visión de las y los miembros de la Coordinadora Norte Tierra y Libertad, con el fin de contar con una visión común que contribuya a repensar nuestras estrategias de trabajo.

Este es el inicio de un proceso de reflexión crítica que nos ayuda a poner en común nuestras visiones sobre lo que pasa y nuestras ideas para orientar nuestro trabajo en los próximos meses y años; nos propone tejer en la distancia y mantenernos unidos y unidas a pesar de las dificultades.



2. FORTALECER LA ORGANIZACIÓN

Uno de los objetivos que tenemos en Ditsö es acompañar a las organizaciones comunitarias que defienden la naturaleza y la justicia social, para que se fortalezcan sus capacidades políticas, que son las que permiten enfrentar los problemas que hemos mencionado y que en el diagnóstico vamos a repensar. Por eso, queremos compartir a modo de inicio algunas ideas sobre cómo el diagnóstico puede ayudar a fortalecer a la Coordinadora Norte Tierra y Libertad.

Las organizaciones comunitarias generalmente surgen para enfrentar problemáticas que afectan a las personas que viven ahí y estos problemas se van transformando con el tiempo. Por eso, una de las fortalezas más grandes que puede tener una organización es leer estos cambios y adaptar sus estrategias de trabajo para que puedan responder a los mismos. Si una organización deja de responder a los problemas que aquejan a quienes la conforman, con el tiempo va a perder fuerza y se va disolver.

La relación entre los principales problemas que le preocupan a las y los compañeros y las acciones que realiza la CNTL es algo a

lo que debemos prestar atención, pues en la medida en que las acciones contribuyan a resolver los problemas, aumenta el sentido de pertenencia y el grado de satisfacción de quienes formamos parte, porque sentimos que avanzamos.

La sostenibilidad implica que tanto puede perdurar la organización en el tiempo y esta relacionada a varias cosas. La primera tiene que ver con la coherencia entre los principios y valores que nos orientan y las acciones que realizamos. Por ejemplo, si decimos que somos una organización que defiende la naturaleza, sería incongruente que alguno o alguna de nosotras participe en actividades que la destruyen. Eso nos restaría legitimidad. Este principio implica que la organización practique lo que predica.

La coherencia necesita de la existencia de una forma de trabajo definida, que nos permita contar con un marco para pensar, un marco para decidir y un marco para actuar, contruidos y apropiados colectivamente entre los miembros de la organización. (Mato et al, 2001). El grado de apoyo social que tiene la organización es otra de las

cosas importantes para su fortalecimiento y está relacionada con la legitimidad, el reconocimiento social y la credibilidad.

La legitimidad tiene que ver con la manera en que nos ven desde afuera: los vecinos y las vecinas, otras organizaciones sociales y fundaciones aliadas. Si estas personas ven nuestro trabajo y valoran que responde a los problemas y necesidades de las comunidades, mayor es la legitimidad que logra nuestra organización. La legitimidad también es hacia lo interno de la organización, pues si las personas que la conforman sienten que sus opiniones son tomadas en cuenta en las estrategias de trabajo y en la toma de decisiones, se fortalece su participación. (Mato et al, 2001)

Igual sucede con el reconocimiento social, pues las personas de las comunidades pueden decir que somos una organización seria, que trabaja por el beneficio común y ese reconocimiento aumenta el apoyo que recibimos de la gente y de otras organizaciones. La credibilidad es el producto del reconocimiento a la contribución legítima e imprescindible que hace la organización y puede ser transformada en apoyo social, político y especialmente financiero. (Mato et al, 2001)

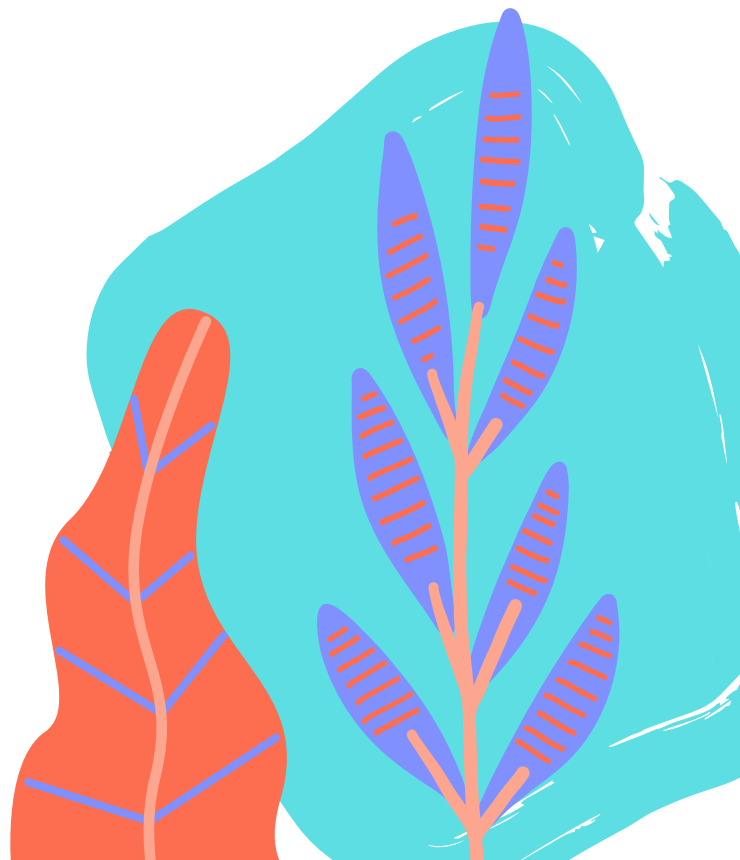
Entonces, el grado de apoyo social depende de que como organización podamos responder a los cambios del contexto y que nuestras acciones respondan a los problemas y a las demandas de las comunidades. Pero también es necesario que quienes formamos parte veamos representados nuestros intereses en la CNTL:

...la participación crítica, la construcción colectiva, la priorización de los argumentos para la toma de las decisiones y no el ejerci-

cio arbitrario de la autoridad, son elementos fundamentales para que las organizaciones puedan construir sostenibilidad (Mato et al, 2001).

La mayor fortaleza de las organizaciones son las personas que la conforman, cuya capacidad de imaginar y crear nuevos escenarios es fundamental para atravesar este momento. Por esta razón, el diagnóstico comunitario nos ayuda a nutrir nuestro plan de trabajo y a transformarlo a partir de las opiniones e ideas que tienen las compañeras y los compañeros que forman parte de la Coordinadora Norte.

Al final del diagnóstico se realizarán algunas recomendaciones para la construcción de un nuevo plan de trabajo tomando en cuenta estos elementos que hemos compartido, manteniendo la continuidad de los procesos que hemos iniciado desde hace algunos años y que, por las características de este contexto, siguen estando vigentes.



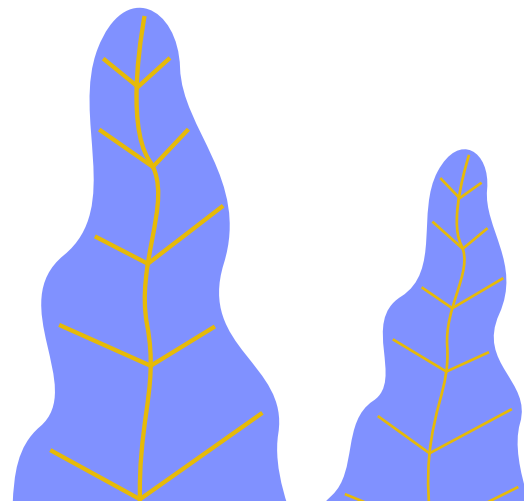
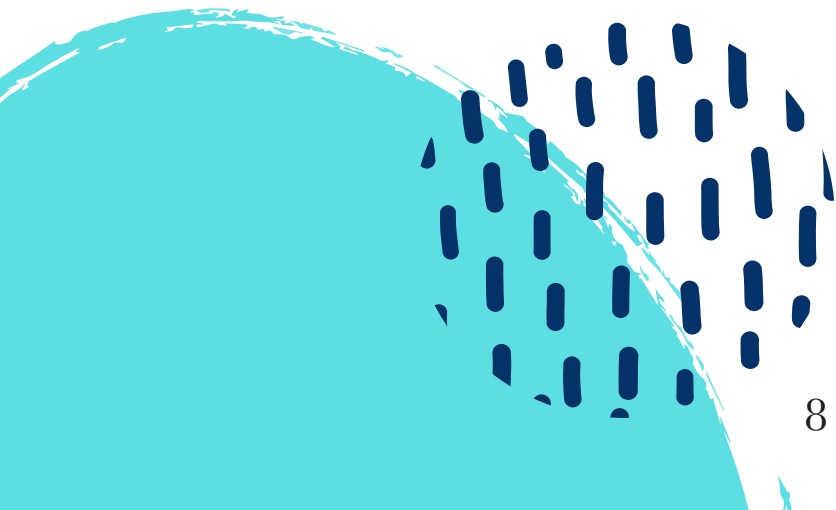
3. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

Las medidas sanitarias para el control de la pandemia determinan nuestra movilidad y dinámicas de trabajo, por lo que para la realización de este diagnóstico comunitario enfrentamos el reto de la participación efectiva de las defensoras y defensores de derechos comunitarios. Por esta razón, decidimos realizar entrevistas semiestructuradas, que faciliten recuperar su visión del contexto actual a través de llamadas telefónicas, así como la revisión de fuentes secundarias (comunicados, informes, etc.), de fuentes bibliográficas y estadísticas.

Además, la elaboración de este diagnóstico responde a una necesidad organizativa y de construcción de respuestas comunitarias frente al Escenario de Crisis Compleja

que enfrenta la zona Norte-Norte de Costa Rica. Por esta razón, la visión que tienen las personas que forman parte de la Coordinadora Norte Tierra y Libertad, quienes están viviendo personalmente los impactos de la pandemia y al mismo tiempo desempeñan roles que les implica denunciar, generar presión política para que se generen soluciones y construir alternativas frente estas problemáticas.

Para el desarrollo de la estrategia metodológica, se organizaron las técnicas de investigación de acuerdo a los objetivos específicos y aspectos claves que orientan el desarrollo del instrumento de entrevista, que se incluye como Anexo N.1.



Objetivo específico 1. Conocer la situación actual de los y las miembros de la CNTL y sus familias, así como su percepción sobre la situación de las comunidades de la zona norte norte.

Técnica	Aspectos claves
Entrevistas Semiestructuradas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Datos personales. 2. Situación actual económica, social y emocional. 3. Percepción de la situación comunitaria. 4. Participación, acceso a la información y comunicación. 5. Retos y desafíos de la organización en este contexto.

Objetivo Específico 2: Analizar la situación de las compañeras que forman parte de la CNTL y su perspectiva sobre la violencia contra las mujeres y las Personas Menores de Edad en el marco de la pandemia.

Técnica	Aspectos claves
Entrevistas Semiestructuradas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Situaciones de violencia. 2. Reforzamiento de roles de género patriarcales. 3. Estrategias de autocuidado.

Objetivo Específico 3: Analizar la dinámica ambiental y el riesgo ante desastres naturales en el marco del estado de emergencia, a través de los mecanismos de recepción de denuncias de la CNTL.

Técnica	Aspectos claves
Revisión documental	<ol style="list-style-type: none"> 1. Comunicados de prensa. 2. Gestiones frente al Estado (cartas, coordinaciones) de toda índole. 3. Denuncias ambientales o gestiones relacionadas a la gestión del riesgo. 4. Revisión de notas de prensa sobre áreas de interés de la CNTL y Ditsö.

4. INFORME DE RESULTADOS

La entrevista se realizó a 12 personas de un total de 30 que forman parte de la Asociación de Derechos Comunitarios Coordinadora Norte Tierra y Libertad, a partir de tres criterios: al menos una persona por comunidad, paridad de género y diversidad en el tiempo de permanecer a la organización, con el propósito de abordar la mayor diversidad de perspectivas y situaciones que se están atravesando.

La información que nos compartieron los compañeros y las compañeras entrevistadas nos dan una perspectiva de los impactos de la pandemia en la economía familiar y comunitaria, en la salud, en la violencia contra las mujeres y personas menores de edad, en los conflictos socioambientales y en la organización comunitaria. A continuación presentamos los principales resultados.

4.1. Impactos de la pandemia en la economía familiar y comunitaria.

La economía familiar es el principal aspecto señalado durante las entrevistas como la

principal afectación de la pandemia a las familias y a la autonomía económica de las mujeres, así como desempleo, perder el trabajo y la falta de recursos económicos para cubrir gastos básicos es una de las preocupaciones prioritarias.

Tanto Upala como Guatuso son lugares cuya principal actividad económica es la Agricultura, ganadería y pesca, seguida por el comercio y reparación de vehículos ; ambas actividades son alternativas económicas dirigidas mayoritariamente a los hombres. Al inicio de la pandemia, el Ministerio de Salud clausuró a 23 empresas agroindustriales en la zona norte, por incumplimiento de medidas sanitarias y en donde se evidenció la situación de violación a los derechos laborales que ha sido característica de estas empresas.

Sin embargo, los resultados de las entrevistas nos dicen que los hombres que trabajan en las empresas agroindustriales de Guatuso conservaron sus trabajos, aunque durante algunos meses tuvieron una reducción de la jornada/ingresos. En el caso de una empresa productora de yuca, hay personas que

han sido despedidas por la tecnificación de procesos de cosecha con máquinas modernas. Por ejemplo, antes le pagaban a los peones para que quitaran la basura de las yucas y ahora lo hace una máquina, lo cual ha incidido también en el desempleo.

En el caso de las personas que se dedican a la venta de productos agrícolas (como yuca y maracuyá) y de productos derivados de la leche, sufrieron una disminución de las ventas y la caída de los precios, lo que incluso les ha llevado a cambiar los cultivos de sus fincas y a no poder vender nada.

Los compañeros que se dedican a la construcción o trabajos similares han visto disminuido su trabajo e ingresos, considerando además que estos trabajos implican una mayor exposición al Covid-19 y que esto limita sus posibilidades, ya que son adultos mayores. Igual sucede con las personas desempleadas, quienes se encuentran con la limitación que implica la pandemia en términos de movilidad, como ir a buscar trabajo personalmente, que hay ciertos trabajos informales que ya no se pueden hacer debido a las medidas sanitarias y que los impactos en la economía en general han reducido las oportunidades laborales.

Las mujeres en su mayoría se encuentran dentro de la población desocupada o desempleada en las estadísticas oficiales del INEC, lo cual oculta su verdadera situación. En el caso de las compañeras de la CNTL, algunas afirmaron dedicarse a empleos informales, como las ventas de productos que ellas mismas hacen, venta de productos por catálogos, servicios como corte de cabello, venta de recargas telefó-

nicas o a proyectos que aún no les generan ingresos porque son de largo plazo.

Los efectos de la pandemia han generado que ellas no puedan vender nada, lo que es un impacto fuerte a su autonomía y profundiza la dependencia económica respecto a sus parejas, aumenta la vulnerabilidad de las que viven solas y refuerza los roles de género patriarcales en lo general, pues se encuentran más tiempo dentro de sus casas.

Asimismo, las condiciones de trabajo para las mujeres que trabajan en fincas agroindustriales (en empacadoras principalmente) si se han visto afectadas con reducciones en su jornada y días de trabajo, pues trabajan de manera subcontratada o informal.

No se puede dejar de mencionar que estas situaciones se han agravado con la pandemia, pero que la situación de pobreza en general y la exclusión de las mujeres han sido parte de los problemas estructurales de la zona norte. El tipo de actividades económicas que se han favorecido en los últimos años, como la agroindustria, han construido condiciones de vida desiguales y no han mejorado el bienestar económico de las comunidades .

Además, este tipo de trabajos están orientados principalmente a los hombres, pues la división sexual del trabajo está bastante arraigada en la forma de vivir en Guatuso y en Upala. Debido a estas situaciones, el problema del desempleo afecta de manera particular a las mujeres y a las personas jóvenes que han finalizado sus estudios.

En el fondo de este problema se encuentra

el modelo de desarrollo, que no promueve una mayor diversidad de empleos, no genera oportunidades de comercio justo para las personas productoras, ni busca una mayor equidad e igualdad entre hombres y mujeres.

A esto se suman los problema del transporte público , que es muy deficiente en las comunidades, por lo que la movilidad es aún más restringida en el contexto de pandemia y la brecha tecnológica, que limita las posibilidades de capacitación para el desarrollo de nuevos proyectos. El problema de la falta de acceso a la tecnología no solamente se debe al costo económico que significa para las familias, sino también a que la infraestructura no existe, ocasionando que en algunas comunidades no exista ni siquiera cobertura de internet.

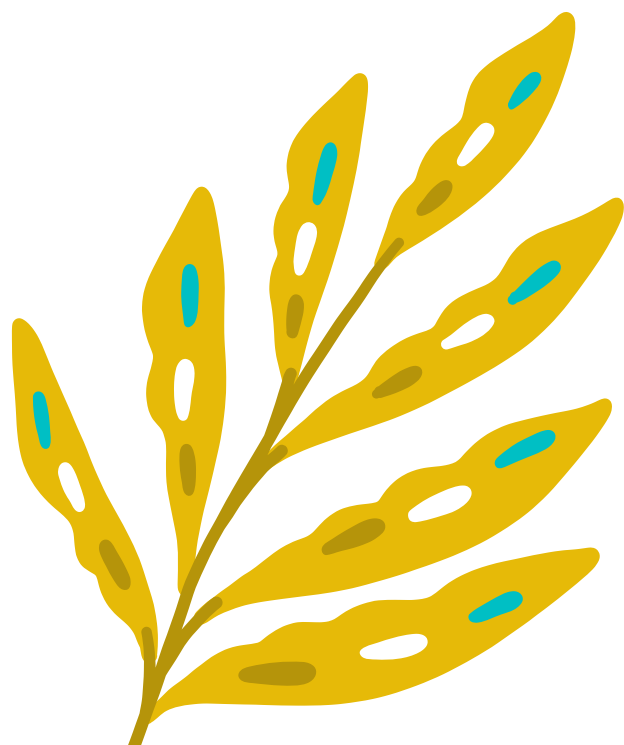
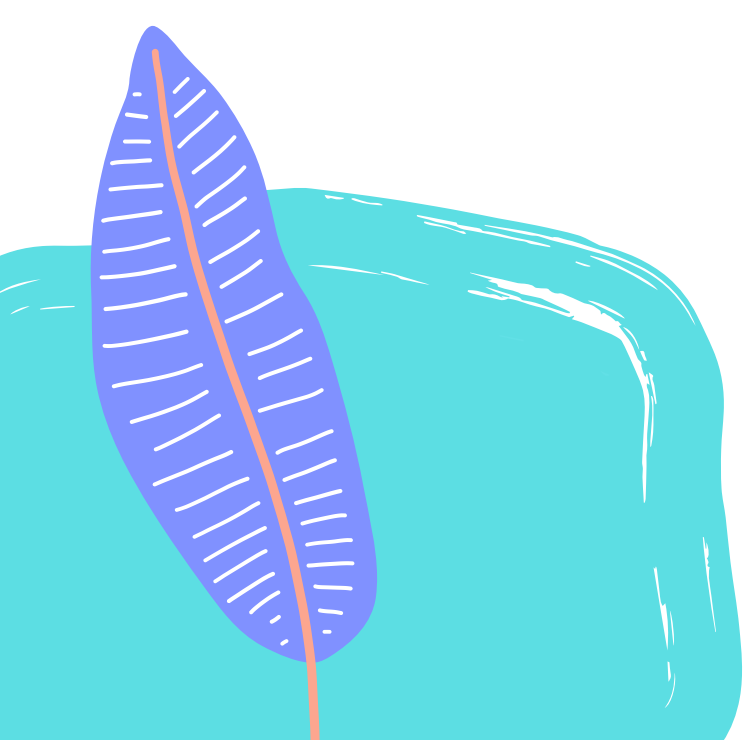
En el contexto de pandemia la mayoría de los servicios del Estado se realizan de manera virtual, lo que deja por fuera a las comunidades que no tienen acceso a internet, a aparatos tecnológicos o que no manejan bien las tecnologías. Esto ha pasado con el Bono Proteger, un subsidio de emergencia

entregado por el gobierno a las familias afectadas por la pandemia y con la oferta de capacitaciones que brindan las instituciones del Estado. Esto limita la construcción de soluciones.

Uno de los problemas que preocupa a los/as compañeros/as de la CNTL es que el aumento de la pobreza conlleva a un aumento de la violencia social e intrafamiliar. Nos comentaron de un aumento en los robos hace algunos meses, situación que podría empeorar si la situación continua de la misma manera.

Finalmente, la mayoría de las compañeras entrevistadas manifestaron que el trabajo doméstico ha aumentado para ellas, al igual que el trabajo de cuidado. Las medidas sanitarias han implicado una mayor limpieza de los hogares y del aseo personal que en algunos casos es compartido en el grupo familiar, mientras que en otros recae principalmente en las compañeras.

Además, quienes tienen hijos/as en edades escolares han tenido que sostener durante todo el año la educación y la realización de



tareas, aumentando su trabajo cotidiano y asumiendo roles para los que no están preparadas.

Si bien este trabajo comunmente no es valorado, es fundamental reconocer la importancia que tiene para la vida cotidiana y para el bienestar de las familias, especialmente en tiempos de pandemia. Este es un trabajo que debería estar mejor distribuido entre todas las personas del grupo familiar.

Algo positivo es que la mayoría de los compañeros entrevistados manifestaron que ellos colaboran con el trabajo doméstico de sus casas. Si bien esto no significa que los roles de género se hayan transformado, si evidencia que para los hombres de la CNTL el trabajo doméstico y de cuidado empieza a verse como una tarea compartida entre hombres y mujeres.

4.2. Impactos de la pandemia en la salud.

La principal preocupación que se manifiesta es el aumento de los contagios en Guatuso y la cantidad de casos activos actualmente. Sin embargo, en el caso de Upala, hay una sensación de mayor seguridad respecto al virus, en algunas comunidades hay muy pocos casos y las personas entrevistadas mencionaron que ya han aprendido a vivir respetando las medidas sanitarias. Hasta el momento han fallecido 15 personas en Upala y 12 en Guatuso por el virus, entre éstas uno de los fundadores de la CNTL .

La mayoría de las personas entrevistadas consideran que se encuentran seguros/as del Covid-19 porque respetan las medidas sanitarias, algunas personas ya han tenido

la enfermedad y se encuentran bien de momento y otras personas han guardado cuarentena sin saber si se han contagiado del virus. Algunas personas manifestaron tener factores de riesgo o que alguna persona de su grupo familiar los tienen, como hipertensión y asma, lo que ha aumentado la tensión frente a la posibilidad de contagio.

Quienes han tenido sospecha de haberse contagiado de Covid-19 no asistieron a un centro médico, por miedo a que empeore su situación; esperaron a que pasaran los síntomas y en algunos casos utilizaron medicina natural para apaciguar los síntomas.

También fue muy recurrente la preocupación sobre las afectaciones de la pandemia a la salud mental y emocional de las compañeras y los compañeros de la CNTL. Dentro de lo más mencionado se encuentra:

- Miedo de contagiarse y estrés de que su familia se contagie.
- Estrés, ansiedad y tristeza de sentir soledad, aislamiento, al no poder salir ni ver a otras personas.
- Estrés y angustia por la situación económica, por no saber como pagar servicios básicos y comida.
- No tener tiempo para pensar como se sienten, en el caso de las mujeres.
- Impotencia debido a las limitaciones por las medidas sanitarias, pues no se pueden hacer proyectos ni reuniones para mejorar las condiciones de vida.
- En la agricultura hay preocupación por las plagas en el maracuyá, los frijoles y el chile.

- Estrés y síntomas de depresión por no poder aportar económicamente a la familia, por no poder avanzar en su proyecto de vida ni crecer profesionalmente.

Estos impactos de la pandemia son importantes de abordar por la organización, buscando salidas creativas y solidarias para construir soluciones a los problemas económicos y de sobre carga de trabajo, así como compartiendo herramientas para el manejo de las emociones de estrés, ansiedad y tristeza que produce el aislamiento físico.

En las entrevistas también se resaltó que las afectaciones emocionales más fuertes se vivieron al inicio de la pandemia, incrementadas por la incertidumbre en el comportamiento del virus y de lo que sucedería en el corto plazo. Con el transcurso de la pandemia y con la interiorización de las medidas sanitarias, algunas personas se sienten más relajadas en cuanto a la interacción con otras personas y se empieza a recobrar una dinámica social. Producto de esto es que hemos retomado las reuniones presenciales de la CNTL.

Por otra parte, las personas entrevistadas comentaron que a pesar de esto, el trabajo en el campo les relaja, especialmente cuando tienen contacto con la naturaleza y animales domésticos con los que comparten. Dentro de la entrevista se incluyó una pregunta sobre las estrategias de autocuidado, para conocer de qué manera los compañeros y las compañeras han estado lidiando con los impactos emocionales de la pandemia.

La mayoría de las personas entienden lo que es el autocuidado, aunque no hayan escuchado el concepto antes y tienen sus propias

estrategias para lidiar con las afectaciones a su salud física y emocional que les genera la pandemia y el confinamiento. Estas son las principales formas de autocuidado que practican:

- Escuchar música, bailar en su casa.
- Hacer un ritual de descansar una hora al día con aromaterapia (pone aceites esenciales) música y se relaja.
- Salir a caminar, correr o realizar algún deporte.
- Trabajar en la parcela y compartir con los animales de su finca.
- Compartir espacios recreativos en familia.
- Comer saludable.
- No asumir trabajos que les pueden generar lesiones (especialmente en el caso de los hombres).

Otras personas comentaron que cuando se sienten mal tratan de evadir esas emociones y mantenerse ocupadas para distraerse, lo cual puede generar que las emociones como la tristeza se vuelvan permanente. Como organización, debemos prestar atención a esta situación y podemos generar estrategias para afrontar el impacto en la salud física y emocional que genera la pandemia en nuestros compañeros y nuestras compañeras.

Compartir experiencias para el autocuidado, mantenernos en contacto constante e involucrarnos en la construcción de alternativas para resolver los problemas que nos preocupan, pueden ser algunas de las actividades que podemos realizar.



Respecto a la salud mental, uno de los compañeros mencionó que un problema es la falta de infraestructura recreativa, como parques, polideportivos, centro de recreación para que la gente practique algún deporte. Esta área está muy olvidada y en el caso de Upala, la construcción del Parque de los Malinches ya no será posible debido a que la administración de Juan Acevedo perdió los fondos para su construcción, debido a la mala gestión pública.

Sobre la situación de salud durante la pandemia, miembros de la CNTL de Upala realizaron varias gestiones ante la Municipalidad para conocer los planes de gestión cantonal ante la emergencia del Covid, pues existía la preocupación de la instalación de un centro médico en una zona altamente vulnerable a inundaciones y con difícil acceso para la población.

Asimismo, la CNTL construyó protocolos sanitarios para reactivar el trabajo comunitario en un marco de seguridad para las compañeras y compañeros, reduciendo el riesgo de contagio.

4.3. Violencia contra las Mujeres y personas menores de edad.

Existe la noción entre las personas entrevistadas de que la violencia contra las mujeres ha aumentado pero no lo ven como una situación propia que estén atravesando, ni conocen de casos cercanos. Ninguna compañera reportó sentirse amenazada o en una situación de violencia, también afirmaron que no se han enterado de casos, pero que esto puede ser un efecto del confinamiento, pues no comparten con sus vecinos/as y no se enteran de cómo se encuentran.

Sin embargo, en diciembre del 2020 sucedió en Buenavista de Guatuso un intento de femicidio que impactó muchísimo la zona, pues la víctima era una vecina conocida por algunas de las compañeras de la CNTL y la situación de violencia que sufría y que involucraba a sus hijas menores de edad, ya había sido reportada por el director de la Escuela al Patronato Nacional de la Infancia (PANI). Las compañeras creen que este caso va más allá de la pandemia, porque la situación de violencia era conocida y recurrente, y lamentan que las autoridades no

hayan impedido que sucediera.

La violencia contra las personas menores de edad y el abuso sexual de las niñas es uno de los aspectos que más preocupan a algunos y algunas de las compañeras de la CNTL, pues afirman que el embarazo infantil es muy común. Un compañero comentó que dos amigos suyos estuvieron involucrados en situaciones de violencia durante la pandemia y la Coordinadora atendió dos casos de violencia intrafamiliar, haciendo un acompañamiento social, legal y en uno de los casos una mediación entre dos familias para detener éstas situaciones.

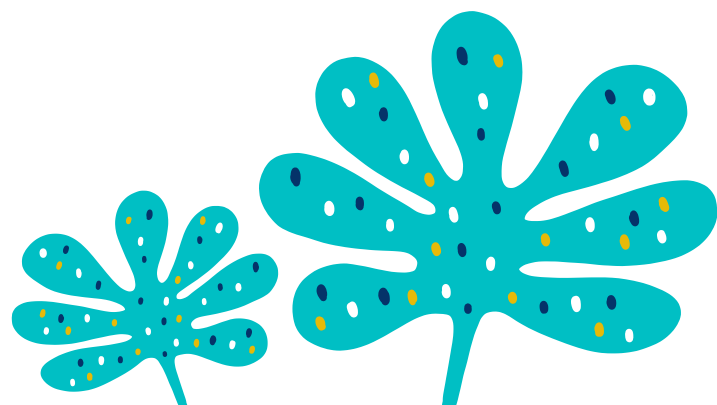
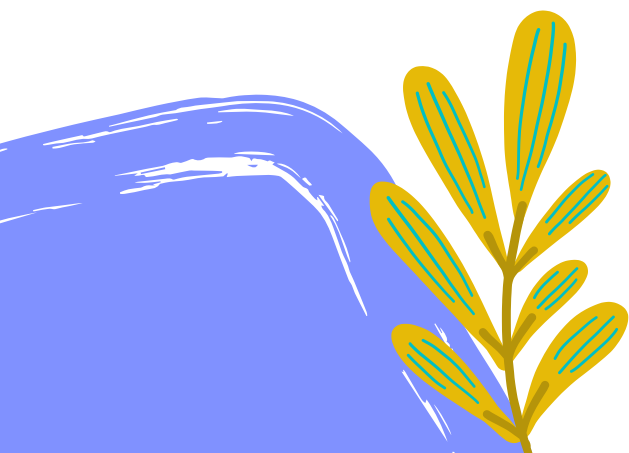
Una de las compañeras, que es facilitadora judicial de su comunidad, nos comentó que los divorcios han aumentado mucho en el marco de la pandemia y ella ha interpuesto 3 denuncias al PANI relacionadas con abuso sexual y maltrato de personas menores de edad.

Si bien no podemos saber con exactitud qué tanto ha aumentado la violencia contra las mujeres, tenemos estas señales de que algo está sucediendo a lo interno de las familias durante el confinamiento. En una comunicación telefónica con una funcionaria de la oficina regional del Instituto Nacional de las Mujeres, ésta afirmó que las denuncias bajaron considerablemente durante los primeros meses de la pandemia, pero que en cuanto empezaron a entregarse los Bonos

Proteger, las denuncias aumentaron. Ella comentaba que la lectura de la institución es que la presión económica genera que las mujeres soporten la violencia en silencio y que por eso no denuncien.

En otra dimensión, la violencia obstétrica es algo que también surgió de las entrevistas. En este caso, una compañera nos compartió que debía someterse a un procedimiento médico y que el momento de la cita coincidió con la pandemia. En el Hospital de San Carlos la mal informaron y le practicaron el procedimiento sin anestesia, lo cual fue una situación de tortura para ella, quien no fue la única mujer a la que le hicieron esto. El trauma que puede significar una situación como esta es muy grave, así como la permanencia de la enfermedad, porque el procedimiento no se realizó bien. ONU Mujeres y otras organizaciones feministas han alertado que los Derechos Sexuales y Reproductivos son particularmente vulnerables en un contexto de pandemia, pues la salud de las mujeres no es una prioridad para los centros de salud, esto aunado a las prácticas misóginas que son conocidas en la atención de la salud de las mujeres.

En este caso, se recomienda a la Coordinadora acompañar este caso, para que la compañera pueda denunciar y ser compensada y atendida con la dignidad y la justicia que merece.



4.4. Impactos de la pandemia en la conflictividad socio-ambiental.

Al inicio de la pandemia Ditsö compartió con la CNTL su preocupación sobre el posible aumento en la conflictividad socio-ambiental en la zona, pues la situación económica sería una excusa perfecta para el aumento de las actividades extractivas, bajo el argumento de la recuperación económica.

De la situación nacional podemos constatar dos situaciones que son de gran preocupación para nosotros y nosotras en este sentido:

- En la Asamblea Legislativa se revivió la intención de legalizar la minería de oro a cielo abierto, debido a la situación de Crucitas y bajo la excusa de la reactivación económica, para lo cual principalmente dos diputadas visitaron las comunidades de la zona norte buscando su apoyo.
- Se aprobó en la asamblea legislativa el proyecto de ley que permitía nuevamente la pesca de arrastre, también bajo el argumento de la reactivación económica. Sin embargo, la ley fue vetada por el presidente Carlos Alvarado.

Respecto a nuestro trabajo en la defensa de la naturaleza, sucedieron dos cosas muy importantes para la CNTL. A finales del año 2019 la Sala Constitucional declaró a favor un recurso interpuesto por la CNTL contra la Alcaldía de Upala, para el acceso a la información sobre los permisos de uso de suelo conforme y de construcción, otorgados

en el período comprendido entre julio del año 2016 y julio del 2019, como parte de un proceso de investigación sobre la problemática socioambiental de las inundaciones en Upala.

Esto nos permitió generar presión a las autoridades para que nos entregaran la información y favoreció la declaración de la moratoria por 5 años más a los proyectos hidroeléctricos en marzo del 2020.

Con la pandemia inició un nuevo gobierno local, que se ha mostrado más anuente y abierto a la ciudadanía, que fue quien nos entregó la información completa en respuesta a la resolución de la Sala, lo que nos permite durante el 2021 realizar la investigación sobre el problema de las inundaciones.

Otra situación que sucedió en medio de la pandemia fue el inicio de un proyecto de dragado de los 5 ríos más importantes de Guatuso, con el cual se cometieron diversos delitos ambientales, que Ditsö junto con la CNTL denunciaron ante la Fiscalía Ambiental. Esta denuncia paralizó el proyecto y generó un gran impacto en la zona, incluso a lo interno de la CNTL, pues se planteó este proyecto como una acción de mitigación del riesgo y se incluyó dentro del decreto de emergencia del huracán Otto.

Sin embargo, de las conversaciones con los compañeros de la CNTL involucrados, lo que más llama nuestra atención es que de acuerdo a nuestra legislación el decreto de emergencia flexibiliza las leyes ambientales y esto se argumentó para que el proyecto se hiciera sin estudios técnicos de impacto ambiental, un aspecto mal interpretado por las instituciones responsables de garantizar

el cumplimiento de la legislación ambiental, siendo ésta es una de las razones por la que se detuvo el proyecto.

Desde el área de justicia comunitaria, la CNTL realizó varios comunicados de prensa y acciones de solidaridad para enfrentar situaciones de conflicto relacionadas al ambiente y a la defensa del territorio, que se describen a continuación:

1. La policía arrestó y confiscó tres botes, un camión e implementos de trabajo sin ningún motivo a seis areneros artesanales, mientras realizaban su trabajo en el centro de Upala. LA CNTL denunció el hecho y acompañó a los areneros, quienes sufrieron una detención arbitraria. La extracción artesanal de arena en Upala data de una historia de más de cincuenta años, ha demostrado ser sostenible, ya que no ha impactado el Río Zapote negativamente, desde el punto ambiental y ha sido el sustento económico de numerosas familias.

Esta detención injustificada se realiza porque los areneros son personas humildes, pues los ríos de Upala se encuentran gravemente intervenidos por empresas que extraen materiales en grandes dimensiones, quienes no son monitoreados aún cuando se han denunciado graves afectaciones a los ríos. La recuperación económica para quién.

2. En junio, la CNTL advirtió del vínculo entre la producción agroindustrial (de piña, naranja y otros productos) y el aumento de casos por COVID19 en la zona norte. Estos nuevos focos de

contagio están íntimamente relacionados con las precarias condiciones laborales y de salud con las que operan las plantaciones agrícolas.

3. Desde finales de mayo e inicios de junio, inició una importante recuperación de tierra en el Territorio Maléku, que comprende 7 fincas en manos de usurpadores no indígenas, con un área de aproximadamente 400 hectáreas. Los compañeros y compañeras malékus solicitaron nuestro apoyo como CNTL y nos compartieron que su decisión de iniciar las recuperaciones se debía a que en el marco de la pandemia, las actividades de sobrevivencia que realizaban se terminaron y se encontraron en sus casas sin tener ni siquiera tierra para sembrar para comer.

Esta situación les hizo reconocer la importancia de recuperar su territorio y les motivó a desarrollar estos procesos. La CNTL y Ditsö apoyaron a las compañeras y los compañeros en la producción de huertos agroecológicos, con la siembra de plátano, maíz y cacao principalmente, como una forma de fortalecer la apropiación y la defensa de su territorio.

4. Finalmente, desde la CNTL se ha acompañado el caso de un barrio de Upala llamado la Don Chu, cuyos vecinos y vecinas enfrentan una grave situación con el manejo de las aguas residuales, que afecta su salud y genera un problema de contaminación del agua. Los compañeros y compañeras de la CNTL han acompañado a la co-

munidad en su organización y les asesora en un proceso de negociación con la Municipalidad de Upala y el Ministerio de Salud.

Algunas preocupaciones en el tema ambiental que manifiestan las personas entrevistadas se relacionan con la destrucción de los ríos y con el problema de las inundaciones principalmente en Upala, como consecuencia del paso del huracán Otto y de las actividades extractivas en los ríos. También expresaron un aumento en la destrucción ambiental provocada por las piñeras en la comunidad de Mónico de Guatuso.

Para algunos/as compañeros/as las problemáticas socio-ambientales se han agravado con la pandemia porque hay menos vigilancia debido al confinamiento, mientras que para otros/as el confinamiento ha ocasionado que disminuyan. Sin embargo, la descripción que acabamos de realizar nos muestra que en realidad los conflictos socio-ambientales se siguen agravando y que la Coordinadora Norte se ha convertido en una especie de defensoría social y ambiental popular, pues cada vez que sucede un conflicto los vecinos y vecinas nos buscan. Esto representa una oportunidad de crecimiento para la CNTL

Asimismo, una compañera mencionó dentro de sus principales preocupaciones que el cambio en el clima ha afectado el crecimiento del pasto para sus vacas y que la producción de leche ha bajado muchísimo. Esto nos anima a profundizar nuestro trabajo sobre los impactos de la crisis climática, que empiezan a ser cada vez más fuertes en la región.

4.5. Efectos de la pandemia en la organización comunitaria.

Dentro de las preguntas del diagnóstico quisimos consultar a las personas entrevistadas sobre los impactos en la organización comunitaria, especialmente en las Asociaciones de desarrollo, en los Comités de Salud y en los Comités de Educación.

A partir de las respuestas, se exponen las siguientes preocupaciones en torno a las organizaciones comunitarias:

- Las Asociaciones de Desarrollo Integral no estaban preparadas para enfrentar la pandemia y en la práctica dejaron de funcionar, no tienen recursos para apoyar a las familias de las comunidades y no pueden desarrollar actividades para contribuir en la recuperación económica. En algunos casos, las ADIS se encuentran inactivas o quienes las dirigen no muestran interés en contribuir a la atención de la emergencia desde las comunidades.
- Los EBAIS o centros de salud comunitarios presentan muchos problemas de infraestructura y de gestión. Los Comités de Salud han colaborado en la limpieza y en garantizar las medidas sanitarias como tomar la temperatura, pero este trabajo fue momentáneo y en la actualidad hay una sensación de abandono por parte del Ministerio de Salud, pues las comunidades no cuentan siquiera con los insumos para la limpieza de los EBAIS, asumen el trabajo de limpieza y el pago de servicios básicos para mantener su funcionamiento, lo cual es injusto considerando los impactos de la pandemia.

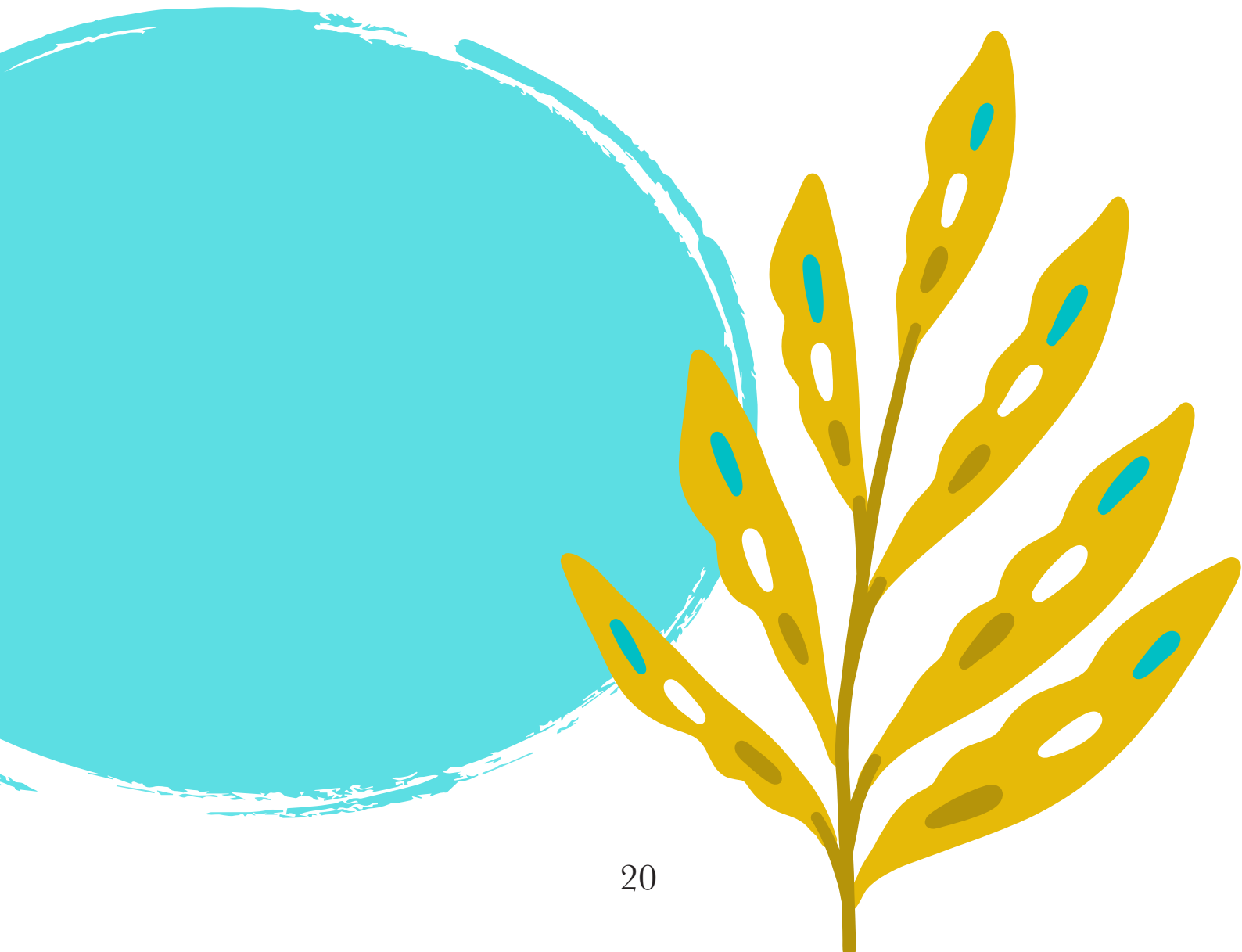
- Comités de Educación: los comités de educación se mantienen activos en la entrega de paquetes de alimentos que el Ministerio de Educación destina a las familias con niños y niñas en edad escolar, manteniendo las medidas sanitarias y los protocolos durante las entregas.

- Los proyectos para la reparación y mejora de infraestructura como caminos o los centros de salud están actualmente paralizados y las personas entrevistadas tienen una gran incertidumbre sobre su futuro.

Como podemos ver, la organización comu-

nitaria está paralizada y una de las mayores preocupaciones de las compañeras y los compañeros entrevistados es que la convivencia entre la gente se ha vuelto más tensa y se ha reforzado el individualismo, donde cada quien piensa en su beneficio personal, no en el bien común.

Desde la visión de las personas entrevistadas, se ha perdido el interés sobre lo que le pasa a los demás y a la comunidad. La desmovilización y el desinterés en la participación son también parte de las preocupaciones, así como la pérdida de la libertad de movilización; el control y su impacto en nosotros y nosotras como sociedad.



4.6. Perspectivas del trabajo de la CNTL en este contexto.

En las entrevistas se consultó a las personas qué pensaban del trabajo que realiza la Coordinadora Norte Tierra y Libertad, cómo valoran su participación y qué podemos hacer para mejorar nuestro trabajo durante el año 2021. Las respuestas nos dan mucha información sobre las acciones que se valoran positivamente y las que se consideran deben mejorar, para incluirlas en nuestra planificación.

4.6.1. Valoraciones sobre el trabajo que realiza la CNTL.

Los compañeros y las compañeras entrevistadas se refirieron con esta pregunta a tres dimensiones principalmente: sobre la dinámica organizativa, sobre el trabajo de justicia social y ambiental y sobre las alternativas agroecológicas.

En relación a la dinámica organizativa, hay una sensación de que nos paralizamos un poco, especialmente con respecto a las reuniones, porque al inicio del año estábamos muy activos y activas. Esto es comprensible para la mayoría de las personas entrevistadas, porque la pandemia nos generó mucho estrés y al inicio no sabíamos como manejarla. Varias personas manifestaron su interés de retomar las reuniones, aunque otras no están seguras, porque aún tienen temor de contagiarse.

En este sentido, necesitamos encontrar un punto medio para seguir avanzando con los proyectos y áreas de trabajo y mantener la seguridad, evitando los contagios. También se pueden incluir actividades de autocui-

do en las reuniones que se realicen, con el fin de favorecer la salud mental. Esto debe ser considerado por la junta directiva de la CNTL en el diseño de las estrategias.

La definición de normas internas y de roles que hemos construido en los últimos años se ve como una fortaleza, porque nos ha permitido seguir trabajando a pesar de la pandemia. Este es uno de los elementos para resaltar, pues de lo contrario, la pandemia nos habría inmovilizado por completo. También se considera una fortaleza la solidaridad y el apoyo se dio a las y los miembros de la Coordinadora durante la pandemia.

Otro de los aspectos que se valoran positivamente es que la CNTL no está enfocada en ver solamente una denuncia o se queda en un solo tema, sino también en buscar soluciones. Se considera que somos una organización abierta, pues dependiendo de las necesidades de cada comunidad y de las problemáticas que enfrentan se abre un abanico de ideas, se comparten visiones y propuestas para buscar una solución.

Relacionado a esto, se mencionó que la CNTL toma en cuenta el punto de vista a cada participante, se le da participación abierta a todos los miembros y asambleístas y esa no es una práctica común. También se resaltó que se ve en el trabajo que realizan las personas que forman parte, que se hace con seriedad aunque a veces es un proceso lento, pero se ve que va avanzando y que se busca construir soluciones.

Sobre la participación en la organización, una de las compañeras mencionó que siente que es un espacio que le ha permitido crecer como persona, a nivel comunitario y familiar, al compartir espacios y reflexiones

con personas de diferentes comunidades y cantones. Considera que el conocer las necesidades de otros lugares, las situaciones difíciles y cómo se van solucionando, es un aprendizaje muy importante para ella. Esta es una de las motivaciones que tiene para seguir en la organización.

En relación a la justicia social y ambiental, las personas entrevistadas consideran que otro de los aspectos importantes de la Coordinadora es que las acciones que realizamos se enfocan en resolver problemas, tanto ambientales como sociales. Esta apertura de ver también las problemáticas sociales que atraviesan los conflictos ambientales, nos ha permitido crecer y acompañar a las comunidades para resolverlos, sin importar de donde sea la gente.

Este acompañamiento de la Coordinadora a las comunidades es para enfrentar injusticias, de otra manera, los problemas siguen sucediendo y las personas más afectadas siempre son las más vulnerables. En el contexto del Covid-19 hemos mantenido este trabajo, porque las injusticias siguen pasando, ahora más que nunca.

El caso de la urbanización Don Chu en Upala fue mencionado por varios compañeros a modo de ejemplo, porque es una situación en la que confluyen diversas problemáticas ambientales, con la gestión del riesgo, la situación de pobreza y exclusión social. Desde la perspectiva de las personas entrevistadas, este caso implica un crecimiento para la CNTL y un reto en cuanto a las estrategias para construir una solución.

Una de las compañeras mencionó un aspecto a mejorar el apoyo de la gente a nivel local en las movilizaciones, pues considera que

en la solicitud de moratoria a las represas hidroeléctricas hubo poca gente de Upala en la concentración. Sin embargo, también resaltó la importancia de la labor que hacen las personas que realizan las denuncias ambientales, pues exponen su integridad y su vida para mejorar la vida de las comunidades y salvar al planeta. Es una responsabilidad muy grande, pero que ha dado frutos al detener proyectos que no son correctos.

Por otra parte, las personas entrevistadas ven un alto grado de relación entre el problema del desempleo y las alternativas agroecológicas que trabajamos desde la Coordinadora, aunque también manifiestan que desearían que esto avance más rápido porque la situación está cada vez más difícil.

En el marco de la pandemia, la CNTL y Ditsö distribuyeron semillas para la siembra de huertos agroecológicos, como una medida para enfrentar la difícil situación económica y al mismo tiempo potenciar la transición hacia formas de producción sustentables. La entrega de semillas fue muy bien valorada por las personas entrevistadas, quienes mencionaron la importancia de volver a la tierra y sembrar la comida propia, como una de sus reflexiones a raíz de la crisis económica que estamos atravesando.

Esto es una oportunidad para la Coordinadora, es un camino para interiorizar que la agroecología no es solamente una forma de producción sino una filosofía de vida, muy relacionada con la protección de la naturaleza y el cuidado colectivo, ya que contribuye al bienestar emocional y físico. En este sentido, los proyectos agroecológicos pueden ser una vía para profundizar en la

conciencia ambiental y social de las compañeras y los compañeros.

Otra de las valoraciones positivas es sobre los proyectos productivos. Algunas personas de la CNTL, quienes sembraron primero el cacao, ya hicieron su primera cosecha de cacao o la harán en poco tiempo. Es importante mencionar que la cosecha ha sido muy buena en cantidad y calidad de la mazorca, lo que nos dice que la elección de la semilla fue correcta. Esto ha motivado en la siembra del cacao y surge para la CNTL la oportunidad de integrar los proyectos productivos, con un centro de acopio que facilite su distribución.

Las personas entrevistadas consideran que la CNTL y Ditsö pueden colaborar en la venta de los productos que las compañeras y los compañeros siembran, para contribuir a sus economías en lo inmediato y no depender de la venta a los intermediarios. También expresaron su deseo de que los proyectos avancen más este año, buscar las formas de superar las restricciones que implica la pandemia para generar un mayor acompañamiento a las y los productores.

4.5.2. Opiniones sobre la participación.

La valoración sobre la propia participación dentro de la Coordinadora varió bastante en las respuestas de las personas entrevistadas, lo que significa que algunas personas tienen roles muy definidos que les permite tener una participación más activa, mientras que otras personas no.

Esto se ve reflejado principalmente en el caso de las compañeras que forman par-

te de la CNTL, quienes mencionaron que sienten que hacen poco y que les gustaría involucrarse más. Esto puede deberse a que el grupo de mujeres ha trabajado con una agenda propia dentro de la organización y las compañeras no han podido integrarse plenamente a las demás comisiones.

Hay compañeras que han acompañado casos sociales en sus comunidades, alrededor de problemas sobre la salud, la educación y la destrucción de ríos, pero no sienten que sea un trabajo constante, sienten que son cosas puntuales. Otras compañeras están desarrollando proyectos de agroecología y les gustaría involucrarse más, hacer intercambios, conocer otras experiencias y recibir más acompañamiento en su proceso.

Otros compañeros manifestaron su interés en el intercambio de conocimientos y experiencias entre personas de la CNTL para la resolución de problemas comunitarios. Mientras que otros compañeros expresaron que les gustaría tener más apoyo en la realización de inspecciones y denuncias ambientales, tanto de otros/as compañeros/as de la organización como con el transporte, cuando se trata de atender situaciones en comunidades alejadas.

La integración de las compañeras y los compañeros en las comisiones de agroecología y justicia social y ambiental es uno de los puntos más señalados y depende de que ambas comisiones realicen un plan de trabajo donde se les asignen roles. En este sentido, uno de los compañeros expresó:

Yo considero que soy un intermediario que veo algún problema, ubico o me dicen de algún problema, voy a observar que es lo que está pasando, tomo datos y hablo con

los/as compañeros/as de Upala y de Ditsö. A partir de esto tratamos entre todos de ver como se le da solución, para tratar de ayudar a las personas y al ambiente.

Lo que menciona el compañero puede contribuir a imaginar como puede funcionar la comisión de justicia social y ambiental, pensando en los roles que deberían tener las personas que formen parte de la misma.

Además, los compañeros y compañeras que se acaban de integrar a la organización tienen la expectativa de conocer más el trabajo que realiza la Coordinadora, por lo que integrarles a las comisiones puede ser un mecanismo para que se sientan incluidos/as.

Finalmente, el equipo de Ditsö valora que el aporte que realizan a la CNTL es en la orientación estratégica para la resolución de las problemáticas mencionadas, así como en su fortalecimiento organizativo. El aumento de la participación crítica de los compañeros y compañeras, así como el trabajo de la Junta Directiva, ha permitido que el rol de Ditsö se defina de mejor manera y se concentre en la atención de situaciones concretas, lo cual es algo positivo para la CNTL.

4.5.3. Propuestas para mejorar el trabajo de la CNTL en el 2021.

A partir de las respuestas de las personas entrevistadas surgieron las siguientes propuestas de trabajo para el 2021:

ÁREA DE MEJORA	PROPUESTAS
ORGANIZACIÓN	Reunimos en subgrupos por comunidades para reactivar el trabajo presencial.
	Delegar las tareas, que cada persona atienda a su comunidad. Si se necesita apoyo, que se hagan encuentros puntuales.
COMUNICACIÓN	Utilizar más la tecnología para informarnos y comunicarnos entre nosotros y nosotras.
	Mejorar la información que se comparte en el grupo, dar reportes de lo que hacemos para que las demás personas vean lo que se está haciendo y se motiven.
PROYECTOS PRODUCTIVOS	Este es un proyecto a largo plazo. Por eso se propone que se realicen visitas más puntuales a las fincas, para ir mejorando.
	Dar prioridad al desarrollo de los proyectos durante el 2021.
	Que la CNTL apoye el proceso de secado y venta del cacao de las personas que forman parte de la organización, para hacer esto de manera conjunta.

GRUPO DE MUJERES	Hacer una reunión mensual y pensar la metodología, para que las compañeras se sientan lo más seguras posible.
	Acompañar a la Asociación de Mujeres de Costa Ana.
JUSTICIA SOCIAL Y AMBIENTAL	Abordar el tema de la gestión del riesgo y los impactos del cambio climático.
	La movilidad, si hay un caso en una comunidad lejana, cómo hacer para movilizarnos a hacer la inspección. Contar con un vehículo que nos permita hacerlo.
	Construir estrategias para abordar de mejor manera lo ambiental y planificar. Por ejemplo: contratar un abogado, definir qué denuncias hacemos, que permitan dar seguimiento de manera constante a los procesos.
	Mejorar la capacidad de atender estos procesos, por ejemplo, a través de la capacitación y formación.
	Diseñar un estudio de caso de la urbanización Don Chu sobre riesgo y vulnerabilidad.
Diseñar la investigación para sistematizar la información que nos entregó la Municipalidad de Upala.	



5. CONCLUSIONES

Los resultados del diagnóstico nos permiten contar con información muy valiosa sobre los cambios en el contexto, los desafíos que enfrenta la Coordinadora Norte Tierra y Libertad y diversas opiniones e ideas de gran parte de sus miembros para la construcción de un plan de trabajo en el 2021.

Hay cuatro aspectos que se deben resaltar, por ser los más prioritarios por incorporar no solamente en cuanto a temas o ejes de trabajo, sino para mejorar la dinámica organizativa y que la CNTL pueda adaptarse a los cambios que está generando la pandemia:

- Es fundamental recuperar la movilización social, una dinámica de trabajo constante y acompañamiento en las diversas comisiones. Para esto, la junta directiva tiene un papel central en animar estos procesos y generar la inclusión de otros compañeros y compañeras.
- Dentro de la dinámica de trabajo se debe tomar en cuenta la situación de salud de las compañeras y compañe-

ros, tanto en las medidas sanitarias para cuidarnos del Covid-19, como en la salud física y mental. Por ejemplo, el plan de trabajo de la comisión de agroecología puede incorporar intercambios y visitas a las fincas, se pueden organizar almuerzos y actividades que permitan compartir conocimientos y espacios para disfrutar la naturaleza.

- Se debe tomar en cuenta la sobre carga de trabajo que están enfrentando las mujeres en la pandemia. Puede ser acompañando a las compañeras para que puedan negociar dentro de sus hogares una distribución de las tareas más equitativa y generando que los espacios de trabajo no se conviertan en una carga más para las mujeres.
- Una de las prioridades para la organización debe ser la incorporación efectiva de las compañeras y compañeros que sienten que participan poco y que expresaron su deseo de involucrarse más, al igual que las personas que acaban de ingresar a la organización.

Coordinadora Norte Tierra y Libertad

Guatuso-Upala-Los Chiles | Costa Rica



Ditsö
Costa Rica

CON EL APOYO DE:

 **HEINRICH BÖLL STIFTUNG
SAN SALVADOR**

El Salvador | Costa Rica | Guatemala |
Honduras | Nicaragua